

# らぼーる

令和4年4月12日発行  
滋賀県立瀬田工業高等学校  
(全日制) 保健室

入学・進級おめでとうございます！

瀬田工業高校に入学したみなさん。2年生・3年生に進級したみなさん。それぞれの、新しい生活がはじまりましたね。緊張や不安、ドキドキ、わくわく、いろんな気持ちを抱えていると思います。

保健室では、みなさんの学校生活を健康面・こころの面からサポートしていきます。よろしくお願いします！



**健康目標 『すこやかな身体・豊かな心』** —主体的な心と身体の健康づくりを求めて—

## 保健室では

◎ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間は保健室での休養（体調不良で一時間休むなど）はできません。  
検温やけがの処置などは、これまでと変わらずおこなっています。

<b>目的</b>  ケガをしたときの応急手当	<b>目的</b>  体の調子がすぐれない だいじょうぶ？	<b>目的</b>  体や健康について学びたい	<b>目的</b>  心配事や悩みを相談したい
<b>注意</b>  きのうのやっかえて 継続的な手当てはできません。家でしてね	<b>★ 保健室を利用するときの約束</b> 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		<b>注意</b>  内服薬は出せません
<b>ルール</b>  先生にことわってから来る	<b>ルール</b>  入室退室時にはあいさつ	<b>ルール</b>  室内では静かに	<b>ルール</b>  備品等に勝手に触らない

## 保健室の紹介

保健室は2号館1階にあり、保健室には2人の先生がいます。



皆さんの健康を守るお手伝いができたらと思っていますので、どうぞよろしくお願いします！  
保健通信「らぼーる」や廊下掲示物も要チェック！

**みなさんの成長をサポートします！一緒に考えていきましょう！**

### 【保健室に先生がない時】

ドアに行き先の札をかけています。校内にいない場合は、担任の先生か、職員室の人権厚生課の先生等に相談しましょう。

**検査  
・検診**



日程	健診内容	対象者	
4月	11日	1年生	
	13・14日	全員	
	21日		
	27日	1年生	
	28日	全科検診	
	内科検診		
5月	10日	全員	
	12日		全科検診
			内科検診
	25・26日	一次で異常のあった者など	
6月	27日	全科	
	7日		内科検診
	9日	内科検診・心臓検診	全員・1年心電図で異常のあった者など
		全科検診	全科

※検査や健診の結果、受診勧告された場合は速やかに主治医を受診され、診察を受けて下さい。なお、受診結果等は、学校までご報告をお願いします。

- ◎心電図・レントゲン（1年生のみ）・・・体操服を着てきましょう。ネックレス等は禁止です。
  - ◎内科健診（全学年）・・・・・・・・校医さんにみてもらう時はシャツを脱ぎます。
- 以上、担任や授業の先生の指示をよく聞きましょう。**

**明日 13日(水)は尿検査提出日です**

※検尿袋をもらったら、すぐにクラス・名前等を記入してください。

**採尿の仕方**

朝起きてすぐトイレへ行く

尿を紙コップにとる（できるだけ中間尿を）

\*中間尿とは…

最初の約 1/3 の尿はコップに取らずに便器に流してしまい、その後の尿だけをコップにとります。

容器にうつしかえ、検尿袋に入れる

朝登校したら、教室のバケツの中に検尿袋を入れ、名簿にチェックをする

当日忘れた場合は、学校で採尿してもらうこともあります。  
どうしても提出できない場合は保健室まで言いに来てください。

中間尿をとるのは難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。



## 校医の先生

- 学校医 ●  
西村 馨 先生（瀬田医院）  
岡島 達也 先生（岡島内科胃腸科医院）
- 学校歯科医 ●  
北井 美喜夫 先生（北井歯科）  
吉川 雅樹 先生（吉川歯科）
- 学校薬剤師 ●  
西川 奈緒子 先生（はな薬局）



健康診断等でお世話になります。

## 学校でケガをして 病院にかかった場合・・・

**学校の管理下（授業中・休み時間・部活動・登下校など）で、怪我をして病院へ受診した場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられます。**

負傷して受診した場合は、できるだけ早く担任または保健室へ連絡して下さい。詳細については、高校生活スタートハンドブックに書いてあります。

## AEDの場所 確認！

もし、近くで誰かが倒れたら・・・

すぐに先生をよびましょう！

AED（自動体外式除細動器） 聞いたことはありますか？

心肺蘇生など、倒れた人の救急処置に使用するものです。AEDを取りに行くよう指示をされたら、すぐに走れるように場所を確認しておきましょう！



- ① 本館2階 正面玄関 ポスト上のボックス
- ② 体育館 （教官室の階段踊り場）

◎心肺蘇生法やAEDの使い方は、保健室横掲示板にあります。

## その他

◎保健関係の書類について、  
住所や緊急連絡先などを変更された場合は、  
ご報告ください。



◎学校感染症（インフルエンザ・麻疹・風疹・おたふく風邪等）に罹った場合は、（状況や主治医の判断にもよりますが）出席停止になります。

その場合は医師の診断書を提出していただきます。（様式はHPからダウンロードもしくは高校生活スタートハンドブック内および学校にあります）

◎その他、もし大きなケガや病気をされた場合や、学校生活において配慮が必要な場合は、学校へご相談・ご報告ください。状態により、診断書の提出をお願いする場合があります。

## 教育相談のお知らせ



みんなが日々感じていること、悩んでいること、勉強や家庭のことなど、気になることがあれば、いつでも相談に乗ってくれる先生がたくさんいます。



### 昼休みに教育相談室を開放しています

相談日：月～金曜日 昼休み

場 所：教育相談室（2号館1階 保健室横）

当番の先生がおられますので、気軽にのぞいてみてください。

◎その他、いつでも相談は受け付けていますので、担任の先生や教育相談の先生、保健室の先生などに声をかけてください。



### スクールカウンセラー来校のお知らせ

瀬田工業高校にはスクールカウンセラーがいます。

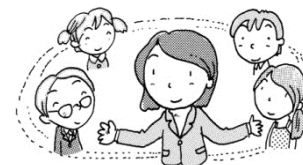
ちょっとした悩みや気になることも、なんでも相談にのってくださいます。

●来校日は未定です。決まり次第連絡します。

●ゆっくりお話したい時は、予約しましょう。

保護者の方もどうぞ。

（担任か教育相談係の先生、保健室まで申し出てください）



## 健康観察の入力

健康観察は、自分の健康管理に繋がります。特に、コロナ禍においては、毎日の健康観察を記録することで、早期に自身の体調の変化に気が付くことができます。

平日・休日・祝日・休み期間に関わらず、毎日 Microsoft アカウントから入力してください。