

らぽーる

令和7年4月8日発行
滋賀県立瀬田工業高等学校
(全日制) 保健室
(保護者等にも見せてください)



ご入学・進級おめでとうございます。新しい年度が始まりましたね。クラス替えがあった人も無かった人も新しい環境になり、無理をしやすい時期です。しっかり睡眠、食事をとり疲れが翌日に持ち越さないよう工夫してくださいね。今年度も保健室担当は、同じメンバー、
「瀬田工(全日制)ほけんだより」は「らぽーる」です。よろしくお願いします。

健康診断の日程

日程		健診内容	対象者
4月	9日	身体測定	1年生
	15日	内科検診	3MA/3MB/3EA
	15・16日	検尿(一次)	全員
	17日	歯科検診	3MA/3MB/3EA/3EB/2MA/2MB
	18日	内科検診	3MC/3EB/3EC/3CA
	22日	心電図・レントゲン検査	1年生
5月	20日	内科検診	1EA/1EB/1EC/1CA
	22日	歯科検診	3CA/3EC/3MC/1MB/1MA
	23日	内科検診	1MA/1MB/1MC
	27・28日	検尿(二次)	一次で異常のあった者など
	29日	歯科検診	1EA/1EB/1EC/1CA/2EA
	30日	歯科検診	1MC/2EB/2EC/2MC/2CA
6月	13日	内科検診	2EA/2EB/2MB/2CA
	17日	内科検診・心臓検診	2MA/2MC/2EC/1年心電図で異常のあった者など

《学校医の紹介》 今年度お世話になる先生方を紹介します

学 校 医：西村 馨 先生(瀬田医院) 大津市神領一丁目9-20

岡島 達也 先生(岡島内科胃腸科医院) 大津市大江四丁目19-12

学校歯科医：吉川 雅樹 先生(吉川歯科) 大津市大萱一丁目18-2

樫原 祐市 先生(市川歯科医院) 大津市一里山一丁目9-4

学校薬剤師：西川 奈緒子 先生(はな薬局) 大津市大江三丁目5-25



新年度、新たな気持ちでスタートできるように手帳をつけてみませんか？

できれば 24 時間記入できるものを選んで、毎日行動したことの記録をつけてみてください。最初は「睡眠」「学校」「登校」など大まかな内容で大丈夫。学校から帰ってきてからの過ごし方や就寝時間、食事など自分の生活のクセが見えるようになります。余裕があればその時の気分を「5段階の数字」や「天気」に例えて記録してみてください。自分の気持ちの変化や疲れるパターンが見え、体調を崩すパターンなどにも気づきやすくなります。

【保健室の利用の仕方】

学校でのルールがあるように、保健室にも利用の仕方についてルールがあります。みなさんがこころよく保健室を利用できるようにルールを守りましょう！



保健室に来るときは、担任や教科の先生に「保健室に行ってきます。」と声をかけましょう。入室する際は、学年組名前を言ってくれると助かります。

保健室での休養は原則出来ません。ただし、休養すれば回復するなど理由がある場合は、最高 1 時間まで休養できます。

保健室に来たら用紙を記入してください。写しの方を担任の先生、もしくは教科の先生に渡します。

※ 保健室を授業中に利用した場合、その授業は欠席などの扱いになります。

できるだけ休み時間中に利用するようにしてください。

※ 37.5℃以上は発熱ですので早退になります。

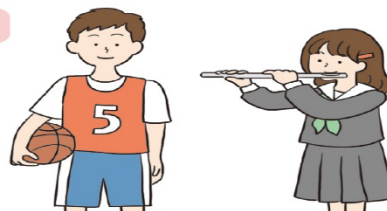
38℃以上の高熱の場合は保護者などに迎えに来てもらいます。

知っておこう 災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ② 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④ 登校中、下校中
- ⑤ その他（学校外で授業が行われるとき、集合・解散場所への合理的な経路など）



給付対象となる「災害」の範囲

- ① 負傷…捻挫、骨折、虫刺され、火傷など
- ② 疾病…食中毒、脳しんとう、熱中症など
- ③ 障害…負傷や疾患が治り、後遺症が残った場合
- ④ 死亡…学校の管理下で発生した事件や上記疾病に直接起因する死亡・突然死



負傷・疾病では、原則的に初診から治療までの間の医療費総額が5,000円以上（健康保険証を使った際の本人負担分が1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関で受けた証明が必要です。保護者の方には別途お知らせしていますが、みなさんもぜひ、こうした制度があることを知っておいてください。

※学校の管理下かどうか、また給付申請の如何にかかわらず、大きなけがを負ったり病気がかかったりしたときは、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早く学校に連絡してください。